



**Prof. Dr. Andreas Bochmann und
Pastorin Claudia Sokolis-Bochmann**

Adventgemeinde Ingolstadt

Flexstr. 3

85044 Ingolstadt

Starke Ehen

6. - 8. Dezember 2019

Starke Ehen

sind ein wunderbarer Beweis für die Kraft der Liebe - schön anzusehen in jedem Alter.

Starke Ehen

fallen nicht vom Himmel. Auch nicht für Christen. Sie wollen gebaut und bewahrt werden.

Starke Ehen

sind eine Herausforderung für Christen, die um ihr eigenes Versagen wissen und sich dennoch engagieren wollen.

Die Adventgemeinde Ingolstadt lädt zu einem Studienwochenende für Ehepaare in die Flexstraße 3 in Ingolstadt ein.

Gemeinsam wollen wir nachdenken und ins Gespräch darüber kommen, was Ehen stark macht und welchen Beitrag Christen für starke Ehen leisten können.

Ziel des Studienwochenendes ist neben der Informationsvermittlung vor allem die Einladung, an der eigenen Ehe aktiv zu arbeiten und dadurch auch anderen Ehepaaren zum Vorbild zu werden.

Durch das Wochenende führen:

Claudia Sokolis-Bochmann

Pastorin der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde Schönebeck, Musik- und Bewegungspädagogin mit Zusatzqualifikation in Poesietherapie.



Prof. Dr. Andreas Bochmann

Lehrt Beratung und Seelsorge an der Theol. Hochschule Friedensau, ist seit über 25 Jahren als Ehe- und Lebensberater sowie Supervisor (DGSy) im Einsatz.

Gemeinsam möchten sie als konfessionsverbindendes Ehepaar mit ihren unterschiedlichen Gaben Menschen ermutigen und unterstützen ihr Leben zu gestalten und

Starke Ehen zu bauen.

Freitag, 6. Dezember

19:00 Uhr

Was macht eigentlich eine Ehe zur Ehe?

Die Ehe ist ein gesellschaftliches Konstrukt, das ständigem Wandel unterworfen ist. Der Bismarck'sche Trauschein ist keine 150 Jahre alt, da gilt er im Grunde schon als überholt und wird um diverse „Alternativen“ ergänzt. In anderen Kulturen (und zu anderen Zeiten) sah und sieht „Ehe“ noch ganz anders aus. Was macht dann aber eine Ehe zur Ehe. Über diese Frage und Konsequenzen soll nachgedacht werden.

Samstag, 7. Dezember

10:45 Uhr

Bauen und Bewahren - Gottesdienst zu Psalm 127

Das Spannungsfeld zwischen dem Auftrag und der Verantwortung Ehen und Familien zu bauen und zu bewahren einerseits und der Abhängigkeit von Gott (Luther: „An Gottes Segen ist alles gelegen“) andererseits wird beleuchtet. Mit anschließendem Potluck (gemeinsames Mittagessen).

14:00 Uhr

Wie Christen starke Ehen bauen

Mit praktischen Beispielen und Übungen soll gezeigt werden, wie Ehen mit einfachen Mitteln gestärkt werden können. Insbesondere der Zusammenhang zwischen Spiritualität und Partnerschaft, Vergebung und Segnen werden thematisiert.

Sonntag, 8. Dezember

10:00 Uhr

Reden, Schweigen und schlagende Argumente

Über das weite Feld der Kommunikation von A wie „Apokalyptische Reiter“ (John M. Gottman) bis Z wie Zuhören. Wie können sich Männer den Frauen verständlich machen und Frauen den Männern etwas sagen ohne gleich... Echt, praxisnah, gefährlich.